

# 第49回チャレンジ皇居ラン

POST CARD

SWAC

料金別納  
郵便

※参加通知ハガキが未着となっている場合はこちらをご参考下さい。当日は受付スタッフにハガキが未着のご説明を頂き、種目とお名前をお伝え頂ければハガキが無くても出走可能です。



## 第49回チャレンジ皇居ラン

2017.6.11(日) 9:10 スタート

◆大会に関するお問い合わせ  
大会事務局  
〒102-0076 千代田区五番町1-9  
MG 市ヶ谷ビル 7F  
電話:03-6380-9574  
(月～金 11:00～17:00)

参加通知書	
種目	
ナンバー	

※本状を必ず持参し受付に提示ください

## 本大会 コース案内図

皇居外周は1周約5kmになります。  
5kmの部は1周、10kmの部は2周  
20kmの部は4周、30kmの部は6周  
します。

レース前は十分な水分補給、  
十分な睡眠をとりご参加下さい。  
体調が優れない方は勇気をもって  
レースを中断して下さい。  
大会ホームページにて要項と規約  
をご確認のうえご参加下さい。

皆様の大会のご参加を  
お待ちしております。



■開催日：2017年6月11日(日)雨天決行

※荒天・災害等で大会中止の場合はホームページ<http://swac.jp/taikai/>にて、大会当日朝7:00迄に発表致します。

■スタート・ゴール：桜田門前時計台付近  
(当日スタートラインを引きます)

東京メトロ有楽町線 桜田門駅 出口3 徒歩5分

※荷物預かりはありません。お近くのロッカージャワー施設にお預け下さい。  
皇居周辺施設情報 <http://www.kokyorun-navi.com/virtual/#facility>

■ゼッケン引渡場所：桜田門時計台付近  
(参加通知書をご持参ください)

受付時間：当日8:00～8:40

■スケジュール ※時間厳守でお願いします

8:30 開会式・クリニック  
9:10 全部門一斉スタート

※5kmの部 制限時間1時間、10kmの部 制限時間1時間40分  
※20kmの部 制限時間2時間40分。関門あり3周目15kmを2時間以内に通過すること。  
※30kmの部 制限時間2時間40分。関門あり5周目25kmを2時間10分以内に通過すること  
※スタート5分前点呼

※皇居は仮装での走行は禁止されておりますのでご注意ください

後日以下のURLホームページ内にて結果を公開致します。  
<http://swac.jp/taikai/>

SWAC 主催の皇居マラソン大会は毎月1回されております。  
次回は 9/23(土) に開催予定です！！  
SWAC のコーチが参加者のみなさまを熱くサポートします！！

日時9月23日(土)9:10スタート  
定員:各種目200名(先着順)  
開催場所:桜田門時計台付近  
お申込は <http://swac.jp/taikai/newpage5.html>  
お問い合わせはTel:03-6380-9574(月～金11:00～17:00)

現在受付中!